

**CEUS y Entre Nosotras te invita a una charla sobre**

# Como manejar la depression

**ASISTA Y  
APRENDA**

**2 DE Abril**

**5 p.m**

**En Centro  
Comunitario  
CEUS**

La Conferencia  
incluye:

Que es la  
depression

Como se llega a la  
depression.

Tipos de  
depression

Como encontrar  
ayuda para tratar  
la depression .

El Centro  
Comunitario  
CEUS, es una  
organizacion sin  
fines de lucro  
localizada en:  
4511 New York  
Ave. Union City  
07087.



## DEPRESION UN MAL DE NUESTRO TIEMPO

Este tiempo donde la economía esta tan mal, los trabajos han disminuido, hay conflictos en el mundo MAS los de nuestra familia . La depression se ha incrementado y debemos buscar ayuda ,ya que es una enfermedad.

La OMS indico que la depression se convertira en el 2020 en la segunda causa de incapacidad en el mundo.



**GRUPO DE MUJERES “ENTRE NOSOTRAS “ TE INVITA A APRENDER SOBRE ESTA ENFERMEDAD .**

**“Las personas a quienes les gusta explorar, innovar y abrir nuevas puertas, husmear en lo desconocido, crean mayor inmunidad al miedo que aquellas que viven restringidas, limitadas y agarradas a sus fuentes de seguridad”**